



Российская Федерация  
Калужская область

**Отдел образования  
и охраны прав детства  
администрации  
муниципального района  
« Мосальский район»**

Советская ул., 10, г. Мосальск,  
Калужская обл. 249930  
тел. (848452) 2-12 –96  
Тел./факс (848452) 2-10-83  
E-mail: [obrazovanie\\_mosalsk@mail.ru](mailto:obrazovanie_mosalsk@mail.ru)  
От 10.10.2020г №232

**Руководителям подведомственных  
образовательных учреждений  
МР «Мосальский район»**

### **О направлении рекомендаций**

**Уважаемые руководители!**

Направляем Вам советы профконсультанта школьникам для размещения на информационном стенде, в соцсетях и использования в работе по сопровождению профессионального самоопределения обучающихся.

Приложение: в 1 экз. на 1 л.

**Заведующая отделом образования**

**О.А.Устюхина**

## СОВЕТЫ ШКОЛЬНИКАМ ПО ВЫБОРУ ПРОФЕССИИ

**Чтобы правильно выбрать профессию, необходимо задуматься над формулой, которую условно назвали**

**«ХОЧУ» - «МОГУ» - «НАДО»**

Первое неизвестное формулы – **«ХОЧУ»**.

Выбирая профессию, определите, что вам интересно, и чем вы хотели бы заниматься каждый день на своем предполагаемом рабочем месте. Ответив на этот вопрос, вы узнаете первое неизвестное в предлагаемой формуле.

Второе неизвестное формулы – **«МОГУ»**.

Если вы обладаете профессионально важными качествами, которые предъявляет профессия к человеку, то сможете достигнуть высокого уровня профессионального мастерства.

Третье неизвестное – **«НАДО»**. Это востребованность профессии на рынке труда. Помните, что жизнь не стоит на месте, и рынок труда меняется очень быстро, а вместе с изменениями в экономической ситуации происходят изменения в профессиях и потребностях в них.

### СОВЕТЫ ПРОФКОНСУЛЬТАНТА ПО ВЫБОРУ ПРОФЕССИИ

Выбор профессии – сложный и ответственный шаг в жизни каждого человека, от которого будет зависеть его дальнейшая деятельность.

При решении проблемы **«КЕМ БЫТЬ»** мы рекомендуем вам воспользоваться некоторыми **ПРАВИЛАМИ**.

#### ПРАВИЛО ПЕРВОЕ

**Познайте себя, свое собственное «Я»:**

- здоровье;
- интересы и склонности;
- способности, знания и умения.

#### ПРАВИЛО ВТОРОЕ

**Узнайте все о профессиях:**

- предмет, цель и условия труда;
- пути получения профессии;
- медицинские противопоказания;
- требования профессии к личности (профессионально важные качества);
- актуальность выбранной профессии на рынке труда и перспективы ее развития.

#### ПРАВИЛО ТРЕТЬЕ

**Соотнесите себя с требованиями выбранной профессии.**